

AIKIDO

Stage de Brest 2017

Le corps énergétique selon Me Ueshiba
animé par Bruno Traversi

du 14 au 16 juillet

Le stage alterne des séances de pratique
et des conférences sur la pensée de
Maitre Ueshiba.

Thème : **Corps de chair - corps
énergétique selon Ueshiba Morihei**

Vendredi 14 juillet

11h-12h : théorie - 12h-13h : Pratique Aikido
17h-18h : théorie - 18h - 19h30 : Aikido

Samedi 15 juillet

10h-11h : théorie - 11h-12h30 : Aikido
17h-18h : théorie - 18h-19h30 : Aikido

Dimanche 16 juillet

9h30-10h30: théorie - 10h30-12h: Aikido
13h30-14h30 : théorie - 14h30-15h30 : Aikido

Stage dirigé par **Bruno Traversi** 3e dan Aikikai de
Tokyo - Chercheur Université Paris Descartes
avec **Joffrey Chassat** - spécialiste de l'Omotokyo

Stage ouvert à tous

Prix pour 3 jours: 70 euros
Possibilité de dormir au dojo

Dojo brestois
51, rue du Chateau
Brest

Réservation : bruno.traversi@yahoo.fr
06 62 34 40 64

